

# KRAFT & BALANCE

PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE

## PATIENTENINFORMATION: Krankengymnastik / Atemtherapie (KG)

Krankengymnastik ist eine aktive und passive Behandlung.

**Das Beschwerdebild des Patienten gibt die angemessene Behandlungstechnik vor:**

- Aktives, funktionelles Üben zur Förderung der Beweglichkeit von Muskeln und Gelenken, sowie spezifischen Therapien zur Behandlung von Lähmungen
- Passive Mobilisation zur Vermeidung von Versteifungen und Schmerzen
- Kräftigende gezielte Übungen für geschwächte Muskulatur zur Verbesserung der Haltung und Koordination der Bewegung
- Entspannende Übungen für verspannte Muskulatur zur Dehnung und Wiederherstellung der optimalen muskulären Voraussetzungen
- Spezielle Techniken zur Unterstützung der Atmung bei Lungenerkrankungen, Asthma und anderen Atemwegserkrankungen wie z. B. Mobilisation des Brustkorbs, Maßnahmen zur Sekretlösung, Lockerung der Atemmuskulatur und speziellen Lagerungen zur Erleichterung der Atmung
- Anleitung des Patienten für eigenes Üben im Alltag

KRAFT & BALANCE

Praxis für Physiotherapie | Auguststraße 50 | 26121 Oldenburg | Tel: 0441 9365165 | info@kraft-und-balance.de  
[www.kraft-und-balance.de](http://www.kraft-und-balance.de)