

KRAFT & BALANCE

PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE

PATIENTENINFORMATION:

Komplexe Physikalische Entstauungstherapie (KPE)

Das Lymphödem ist ein behandlungsbedürftiges chronisches Krankheitsbild. Lymphödeme kommen in jedem Lebensalter vor. Im Kindesalter dominieren die primären Lymphödemformen, mit zunehmenden Alter die sekundären. Mit einer adäquaten Therapie, welche konservative und chirurgische Maßnahmen umfasst, kann einer Progression vorgebeugt werden. Beginnt die Therapie im fortgeschrittenen Stadium, so ist das Ziel der Behandlung, das Lymphödem in einen ödemfreien Zustand oder zumindest in ein niedrigeres Lymphödem-Stadium zurückzuführen.

Die Standardtherapie der Lymphödeme ist die Komplexe Physikalische Entstauungstherapie (KPE)

Diese besteht aus folgenden aufeinander abgestimmten Komponenten:

- Hautpflege und falls erforderlich Hautsanierung
- Manuelle Lymphdrainage, bei Bedarf ergänzt mit additiven manuellen Techniken
- Kompressionstherapie mit speziellen mehrlagigen, komprimierenden Wechselverbänden und/oder lymphologischer Kompressionsstrumpfversorgung
- Entstauungsfördernde Sport-/Bewegungstherapie
- Aufklärung und Schulung zur individuellen Selbsttherapie

Die Therapieziele bestehen darin, die Erkrankung in einen ödemfreien Zustand oder in ein niedrigeres Lymphödem-Stadium zurückzuführen und dadurch eine nachhaltige Befundstabilität, Verbesserung der Lebensqualität, Teilhabe an gesellschaftlichen und beruflichen Lebensbereichen zu ermöglichen und Komplikationen vorzubeugen. Die Kombination der KPE mit dem Selbstmanagement und Aufklärung sichert die Langzeit-Therapieerfolge.

Literatur:

S2k Leitlinie Diagnostik und Therapie der Lymphödeme, AWMF Reg.-Nr. 058-001, Mai 2017;
www.awmf.org/leitlinien/detail/II/058-001.html

KRAFT & BALANCE

Praxis für Physiotherapie | Auguststraße 50 | 26121 Oldenburg | Tel.: 0441 9365165 | info@kraft-und-balance.de
www.kraft-und-balance.de